

Kursplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kurs Uhrzeit Trainer	Kleingruppe 08:00 - 9:00 Ann-Cathrin				
Kurs Uhrzeit Trainer					Rücken- und Faszientraining 08:30 - 09:30 Ann-Cathrin
Kurs Uhrzeit Trainer		Kleingruppe 13:00 - 14:00 Ann-Cathrin & Marc		Kleingruppe 13:00 - 14:00 Ann-Cathrin & Marc	
Kurs Uhrzeit Trainer				Kleingruppe 15:00 - 16:00 Ann-Cathrin & Marc	Kleingruppe 17:00 - 18:00 Ann-Cathrin
Kurs Uhrzeit Trainer	ab 09.05.2022 Kids Zirkel 17:00 - 18:00 Marc & Ann-Cathrin		Rücken- und Faszientraining 17:30 - 18:30 Ann-Cathrin		
Kurs Uhrzeit Trainer			Kleingruppe 18:30 - 19:30 Ann-Cathrin & Marc		
Kurs Uhrzeit Trainer	ab 21.03.2022 Zirkeltraining 19:00 - 20:00 Ann-Cathrin				